

Soutenons les Aidants Ateliers



Un Cycle de 4 ateliers gratuits

Aucune obligation de participer à tous les ateliers

Jeudi
5 novembre
14h30 – 16h

**S'informer
avec Tilia**

Vendredi
6 novembre
14h30 – 16h

**Se préserver
avec le Lien Psy**

Jeudi
19 novembre
14h30 – 16h

**Se ressourcer
avec Delta 7**

Vendredi
20 novembre
14h30 – 16h

**Sécuriser
avec Adaptia**

*Pour mieux connaître les aides, prendre soin de soi,
souffler un peu et rendre son logement plus sûr.*



Plus d'informations



Inscription au
07 52 66 60 07
ou muriel.souply@mairie-villiers94.com

Maison d'accueil Les Oliviers
7ter rue Adrien Mentienne



**Vous avez des difficultés
pour vous déplacer ?**
La navette gratuite *La Sauterelle*
peut vous emmener. Précisez-le
au moment de l'inscription
(nombre de places limité)

