

Le Zoom Asmat

N°15 - Septembre - mars 2026

Le journal des assistantes maternelles de la
Crèche Familiale et du Relais Petite Enfance

À la Une

La fête de l'été 2026

C'est au parc du Bois Saint-Denis, transformé en « jardin enchanté », que petits et grands se sont retrouvés pour faire de belles découvertes dans la nature.



Joyeux anniversaire !

Le Zoom Asmat fête ses 10 ans. 10 ans de rencontres, de partage, de réflexion, et de plaisir. De nombreux thèmes ont été abordés durant ces années, d'autres sont à venir... Le Zoom n'est pas près de s'arrêter !



Chères assistantes maternelles, chères familles,
Cette rentrée marque une nouvelle étape pour le Village de la Petite Enfance, qui se dote d'une nouvelle identité graphique et d'une fresque illustrée, reflet d'un lieu moderne, accueillant et entièrement dédié aux jeunes enfants et à leurs familles. À cette occasion, j'ai le plaisir d'inviter les assistantes maternelles et les professionnels du Village à l'inauguration de cette fresque, le mardi 8 septembre, de 18 h à 19 h. Ce sera un moment convivial pour partager ensemble cette nouvelle page de la vie du Village. Les familles pourront, quant à elles, découvrir cette nouvelle fresque au fil de leurs passages au Village, dès le 8 septembre et dans les jours suivants.

Cette année est également l'occasion de célébrer les 10 ans du Zoom Asmat. Depuis une décennie, cette publication accompagne les assistantes maternelles et les familles en proposant des informations, des conseils et des témoignages qui participent à la qualité de l'accueil de nos tout-petits.

Dans ce numéro, vous découvrirez un dossier consacré à la familiarisation, une étape essentielle pour instaurer une relation de confiance entre l'enfant, ses parents et son assistante maternelle. Parce que les premières années de la vie sont déterminantes, la Ville poursuit son engagement en faveur d'une petite enfance attentive, bienveillante et de qualité.

Au plaisir de vous retrouver le 8 septembre, je vous souhaite une excellente lecture.

Stéphanie François-Stralka

Conseillère Municipale, déléguée à la Santé et à la Petite Enfance.

Our

Directeur de la publication : Jacques Alain Bénisti

Direction de la santé et de la petite enfance : Aurélie Raoult, directrice et Donatienne Giral, directrice adjointe

Rédactrices : Céline de Jouvencel, Christelle Hochet, Isabelle Vézian, Devy Louet, Djema Ghoridi, Nora Laouti, Jennifer Belleville, Valérie Bombardieri, Vanessa Dos Santos, Marie-Ange Addison

Conception/réalisation : Direction de la communication.

Remerciements : Jean-Michel Carigi, Hélène Arlé, Sandrine Hecht, Isabelle Vézian et Madame Lebeau Koumaravel pour leurs témoignages.
Village Petite Enfance : 01 49 30 78 00

1 rue du Bois Saint-Denis - 94350 Villiers-sur-Marne



Le Flash Zoom

Café des parents

Nous vous attendons nombreux le jeudi 24 septembre, de 8h à 10h, dans le hall du Village de la petite enfance. Venez profiter d'un moment convivial pour échanger et partager vos expériences autour du thème de l'alimentation.

Semaine du goût

Au mois d'octobre, dans le cadre de la semaine du goût, le partage, les couleurs et les saveurs seront au rendez-vous pour le plus grand plaisir des enfants !

La familiarisation



La familiarisation est un accompagnement partagé entre l'enfant, ses parents et la professionnelle.

Elle permet à l'enfant de découvrir progressivement son nouvel environnement en présence de sa famille.

Cette période permet à l'enfant, à ses parents et à la professionnelle de commencer à tisser un lien de confiance et de sécurité.

Les intérêts de cette période :

- Créer un lien sécurisant.
- Passer le relais en douceur.
- Connaître les habitudes de l'enfant et garantir une cohérence entre son domicile et celui de l'assistante maternelle ou de la structure d'accueil.
- Se découvrir mutuellement.
- Répondre aux inquiétudes de chacun.
- Prendre le temps, répéter les rencontres afin de sécuriser l'enfant.

Le moment de la séparation...

Il permet à l'enfant de développer son autonomie, sa confiance en lui, sa capacité à créer de nouvelles relations avec d'autres enfants et adultes.

La séparation peut parfois être une étape difficile pour les parents. Une bonne communication et un renforcement de la confiance mutuelle permettent une meilleure séparation.

La séparation, une expérience constructive qui aide chacun à grandir.

Conseils pour les adultes :

- Établir une bonne communication.
- Avoir des échanges fluides.
- Être dans une écoute mutuelle.
- Prendre en compte les besoins de chacun.

Conseils pour l'enfant :

- Créer des rituels.
- Avoir un doudou, une tétine, un tee-shirt du parent à sa disposition.
- Lui parler de ce qu'il vit.
- Le jeu du coucou, permet de jouer la disparition et l'apparition (l'enfant rejoue son inquiétude au départ et sa joie au retour).



Familiarisation et séparation : mon rôle d'assistante maternelle

Isabelle Vezian

En tant qu'assistante maternelle, j'accueille chaque enfant et sa famille dans une étape importante, souvent chargée d'émotions.

La période de familiarisation permet de créer un lien de confiance et d'accompagner l'enfant en douceur dans ce nouvel environnement. Je m'appuie sur ses habitudes et son rythme pour assurer une transition rassurante entre la maison et mon accueil.

La séparation peut être difficile : pleurs de l'enfant, inquiétude ou culpabilité des parents. Ces réactions sont normales. Mon rôle est de les accueillir avec bienveillance, de rassurer et de proposer des repères sécurisants.

Au quotidien, je veille à une communication claire avec les parents, en partageant des informations précises sur la journée de leur enfant.

Mon objectif est d'offrir un accueil serein, fondé sur la confiance, l'écoute et le respect du rythme de chacun.

Témoignage de parent

Madame Koumaravel - Le Beau

L'accueil d'Ezekiel au sein du foyer de Devy, assistante maternelle à la crèche familiale, était une étape importante qui allait impliquer de nombreux changements dans sa vie. De ce fait, on craignait un peu pour la familiarisation qui devait nous préparer, nous parents, à la séparation avec Ezekiel.

Cette étape essentielle a été faite sur une semaine pour nous faciliter la séparation. Elle a été bien progressive et bien adaptée à chacun de nous.

Devy a joué un grand rôle : elle a su nous mettre tous les trois à l'aise tout de suite. Je me souviens encore de cet instant que j'ai photographié dans ma mémoire : Ezekiel a avancé tout doucement vers Devy. En quelques instants, il était dans ses bras. Ce moment-là m'a confirmé que le feeling entre ces deux personnes passait et que je pouvais confier Ezekiel sans hésitation à Devy. Je ne me suis pas trompée. Tous les jours se passent bien.

Mon fils reçoit tous les soins dont il a besoin, quel que soit son état. Ezekiel considère Devy comme un membre de la famille, comme le nom de la crèche « familiale ».



Va-t'en Grand Monstre Vert !
Éd. Emberley

Au fil des pages, Grand Monstre Vert se dessine et pourrait faire peur. Mais, heureusement que l'enfant a la possibilité de le faire disparaître et réapparaître comme il le veut !

Va-t'en Grand Monstre Vert est un album très plébiscité par les enfants.

Les livres en lien avec la familiarisation



Petites mains activité nature

À l'occasion d'une promenade : ramassez des feuilles d'automne, des brindilles, des pommes de pins ou tout autre élément de la nature avec votre enfant.

Une fois à la maison, placez tous les éléments trouvés dans des bassines et laissez votre enfant jouer avec. Cette activité naturelle et gratuite va lui permettre de toucher, découvrir, mélanger, manipuler et transvaser. C'est un moment de plaisir partagé qui vous permettra d'être ensemble !



La recette

Le gâteau aux carottes



Ingrédients :

- 1 kilo de carottes
- 1 pot de sucre roux
- 1 pot d'huile végétale
- 5 œufs
- 2 pots de farine
- 1 sachet de levure
- 1 cuillère à soupe de vanille
- ½ cuillère à café de cannelle
- 2 cuillères à soupe de noisette en poudre

Graissez votre moule avec un peu de beurre.

Saupoudrez d'un peu de farine, laissez reposer au congélateur 10 minutes.

Préchauffez votre four à 200 degrés.

Râpez les carottes.

Dans un bol, cassez les œufs et ajoutez le sucre. Mélangez petit à petit l'huile, la vanille, les carottes râpées, la farine, la levure et la poudre de noisette.

Mettez dans le moule et faites cuire 40 minutes en baissant le four à 180 degrés. Vérifiez la cuisson puis si besoin baissez le four à 150 degrés et prolongez la cuisson 20 minutes.

Bon appétit !