



# ENVIE D'UNE PARENTHÈSE ?

Un moment pour souffler, échanger et se sentir compris

**VOUS ÊTES PARENT ?  
BESOIN DE PARTAGER VOS QUESTIONS, VOS JOIES,  
VOS DOUTES OU VOS DÉFIS DU QUOTIDIEN ?**

**REJOIGNEZ LA PARENTHÈSE DES PARENTS :**  
un espace convivial et chaleureux.

## **AU PROGRAMME**

- Un accueil autour d'un thé ou café
- Des échanges libres entre parents
- L'écoute et l'accompagnement de professionnels de la parentalité

## **Pour qui ?**

Pour tous les parents : parents solos, en couple, recomposés, futurs parents.

## **Pourquoi venir ?**

- Se sentir soutenu
- Partager sans jugement
- Prendre soin de soi et de sa parentalité
- Rencontrer d'autres parents qui vivent les mêmes choses



Prenez un moment rien que pour vous.  
Vous êtes les bienvenus !

**14h / 16h**

GRATUITE SUR INSCRIPTION

**Vendredi 30 janvier**

- Les émotions chez l'enfant

**Vendredi 20 février**

- Frères, sœurs comment gérer les conflits ?

**Vendredi 27 mars**

- Être parent, ça n'est pas inné ?

**Vendredi 17 avril**

- Poser un cadre sans crier ?

**Vendredi 29 mai**

- Adolescence, comment gérer la crise ?

**Vendredi 19 juin**

- La culpabilité parentale

**LA MAISON D'ACCUEIL LES OLIVIERS**

7 Ter rue Adrien Mentienne

Pour plus d'infos  
ou pour vous inscrire :  
Contacter Nawel Raux  
au 06 09 64 29 52  
[nawel.raux@mairie-villiers94.com](mailto:nawel.raux@mairie-villiers94.com)

